

TREINTA...Y TANTOS GOLES

La edad de maduración del futbolista ha cambiado; la edad en la que antes se era 'viejo' se ha convertido en la eclosión de los mejores goleadores

El gol sí tiene edad



Mientras dicen que los 30 son los nuevos 20, los hay, como Zlatan Ibrahimovic, empeñados en demostrar que los 40 también pueden ser los nuevos 30. La genética y la ética de trabajo han llevado al sueco hasta aquí, aunque los datos nos dicen que el ciclo vital del futbolista está cambiando. Su madurez podrá ser más o menos tardía, pero será capaz de prolongar la etapa de alta competición más allá de lo que se consideraba natural.

Este giro sorprende en un momento de plena saturación. Tras el impacto de la pandemia, la FIFA y las confederaciones improvisaron una nueva parrilla para adaptarse a las restricciones. La Champions League en agosto, un inicio tardío con menos vacaciones y un posterior verano repleto de fútbol con Eurocopa, Copa América y Juegos Olímpicos. Y ya miramos al año 2022 con un Mundial en diciembre que obligará a reestructurar todo. No son pocos los futbolistas que ya han alzado la voz ante esta situación.

Hablábamos de 'Ibra', una rara avis como también lo son **Cristiano Ronaldo** o **Lionel Messi**, pero comparten los tres un oficio dentro del fútbol en el que la veteranía es un grado: el gol. Aquí, los especialistas a partir de los 30 años en el primerísimo nivel abundan. Lewandowski, Luis Suárez, Müller, Immobile, Vardy, Cavani, Dzeko, Iago Aspas, Firmino, Aubameyang, Yilmaz, Mertens, Agüero, Quagliarella, Cavani o Benzema. Ahí van 15 sin pestañear que viven de su relación con la portería y que incluso, como el francés del Real Madrid, **la han redescubierto** tras entrar en la treintena.

Este es uno de los variadísimos perfiles del futbolista treintañero en los que nos adentramos. Desde los que mantienen su punto álgido desde tiempo atrás como Iago Aspas, Ben Yedder o Duván Zapata, a los que explotaron tarde como Josip Illicic o José Luis Morales, pasando por la segunda juventud de Álvaro Negredo y artilleros eternos como Goran Pandev, Roberto Soldado o Jorge Molina. No nos quedamos sin nombres porque además, estos han cobrado **mayor protagonismo** en las grandes ligas en los últimos tiempos.

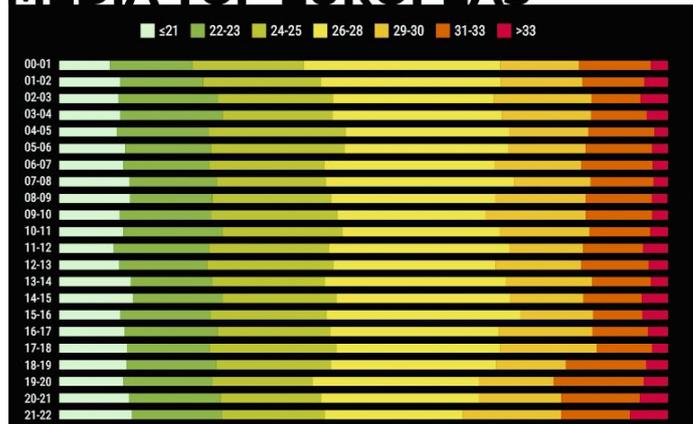
Según los datos recopilados a fecha de 24 de octubre de 2021, el **16.83%** de los goles marcados en la campaña 2018-19 pertenecieron a jugadores de 30 años o más, mientras que el curso anterior se registró un 11.84%. El pico máximo dentro del siglo XXI había sido del 14.66% (2001). Sin embargo, durante estos últimos, incluido el presente, la media se ha mantenido **alrededor del 17% y el 19%**. Son cifras que sirven de pretexto para explorar la madurez del gol en Europa e intentar entender el fenómeno.

Buscamos respuestas observando la pirámide de población de las áreas de Europa con distintos prismas. ¿Tienen mucho que ver en las tendencias Cristiano, Messi o Lewandowski? ¿Es esta una generación de arietes única? ¿En qué países se apuesta más por el goleador joven y en cuáles hay mayor tradición veterana? Los 20 son muy apreciados, pero a la vista está que **a partir de los 30 hay otra vida**. En cada noche de Champions, en cada domingo de Liga, en cada partido de selecciones, surge alguien dispuesto a demostrarlo.

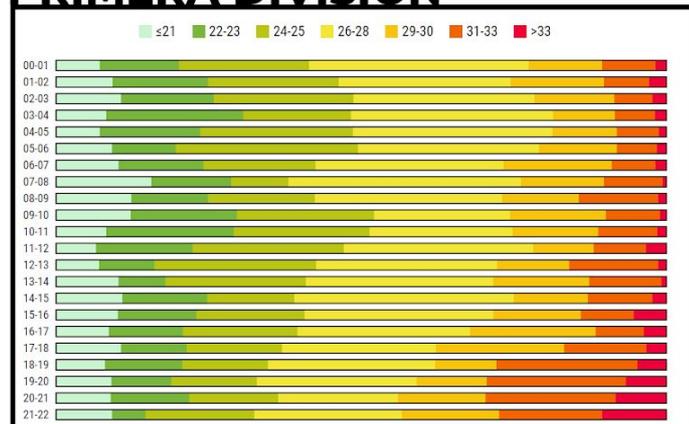


¿Con qué edad se marcan los goles?

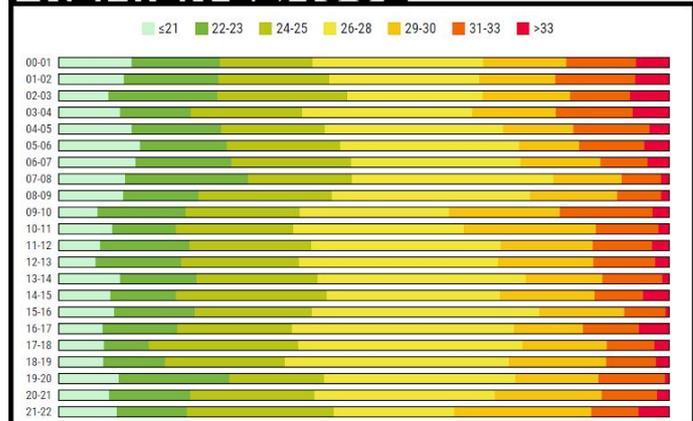
MEDIA TOP EUROPEAS



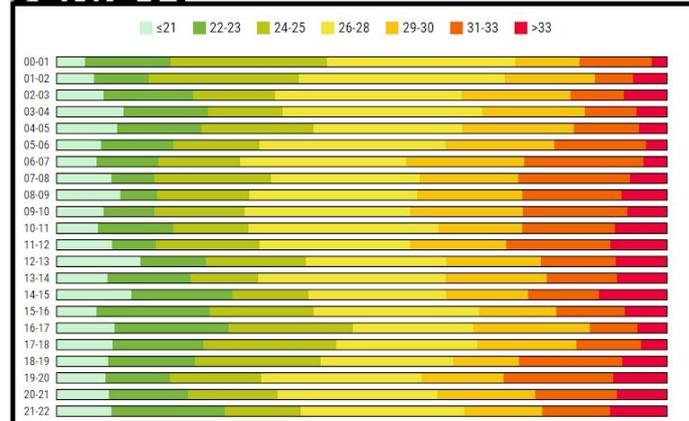
PRIMERA DIVISIÓN



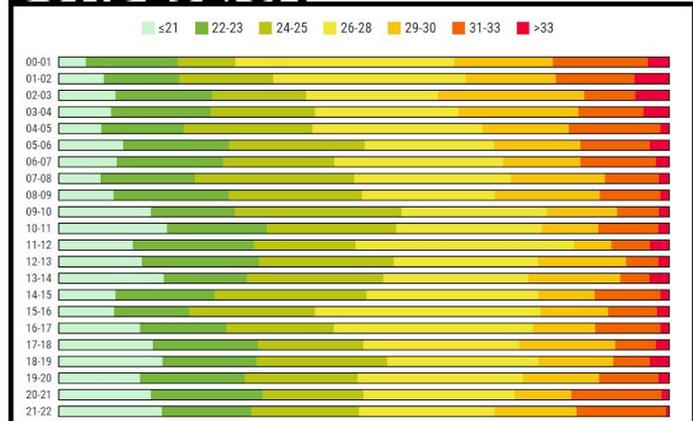
PREMIER LEAGUE



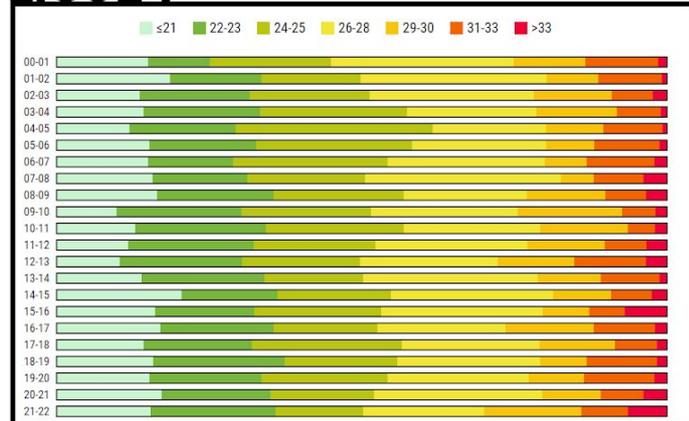
SERIE A



BUNDESLIGA



LIGUE 1



En la ardua tarea de analizar cómo se comporta un goleador según su edad o cómo evoluciona una Liga concreta en referencia a la edad de los autores de sus tantos, recopilamos y distribuimos las dianas por tramos de edad por temporadas. Datos que, si se miran de manera detallada, son interpretables para reconocer ciertos picos que evidencian cambios de tendencia o diferencias entre campeonatos. El grueso de goleadores en las grandes ligas europeas se centra en rangos de edad entre los 22 y los 28 años. El porcentaje de futbolistas que están fuera de ese tramo es menor, con ligeros repuntes según qué campaña se analice.

La fase de maduración de futbolistas de la talla de Messi, Cristiano, Lewandowski, Luis Suárez o Benzema hace que la tendencia poco a poco se incline a una subida de las cifras goleadoras de los veteranos respecto a los primeros años del siglo. Curiosamente, donde sí se nota un aumento durante los últimos años es en los goleadores mayores de 33 años. En el primer curso del siglo, la media en las cinco grandes ligas era del **2.9%** del total. En la actual, todavía por terminar, ya va por el **6.32%**.

A la hora de localizar las diferencias entre las cinco principales competiciones europeas, algunas de ellas tienen su explicación por la filosofía que emplean los propios clubes. En un vistazo a los jóvenes menores de 21 años, vemos que han perdido peso en la Premier League o la Serie A, donde la aportación goleadora de estos no llega ni siquiera al 10%.

Si nos fijamos en cuál es el rango con más protagonismo de cada liga, sí que observamos ciertas diferencias. En España, el mapa de calor de los goleadores entre **los 26 y los 28 años**, aunque los divide mucho más que en el pasado, donde este rango tenía mucho más protagonismo. En la 2007-08, por ejemplo, alcanzó el 38.14%. En esa misma campaña, la parte de los mayores de 33 no llegaba ni al 1%.

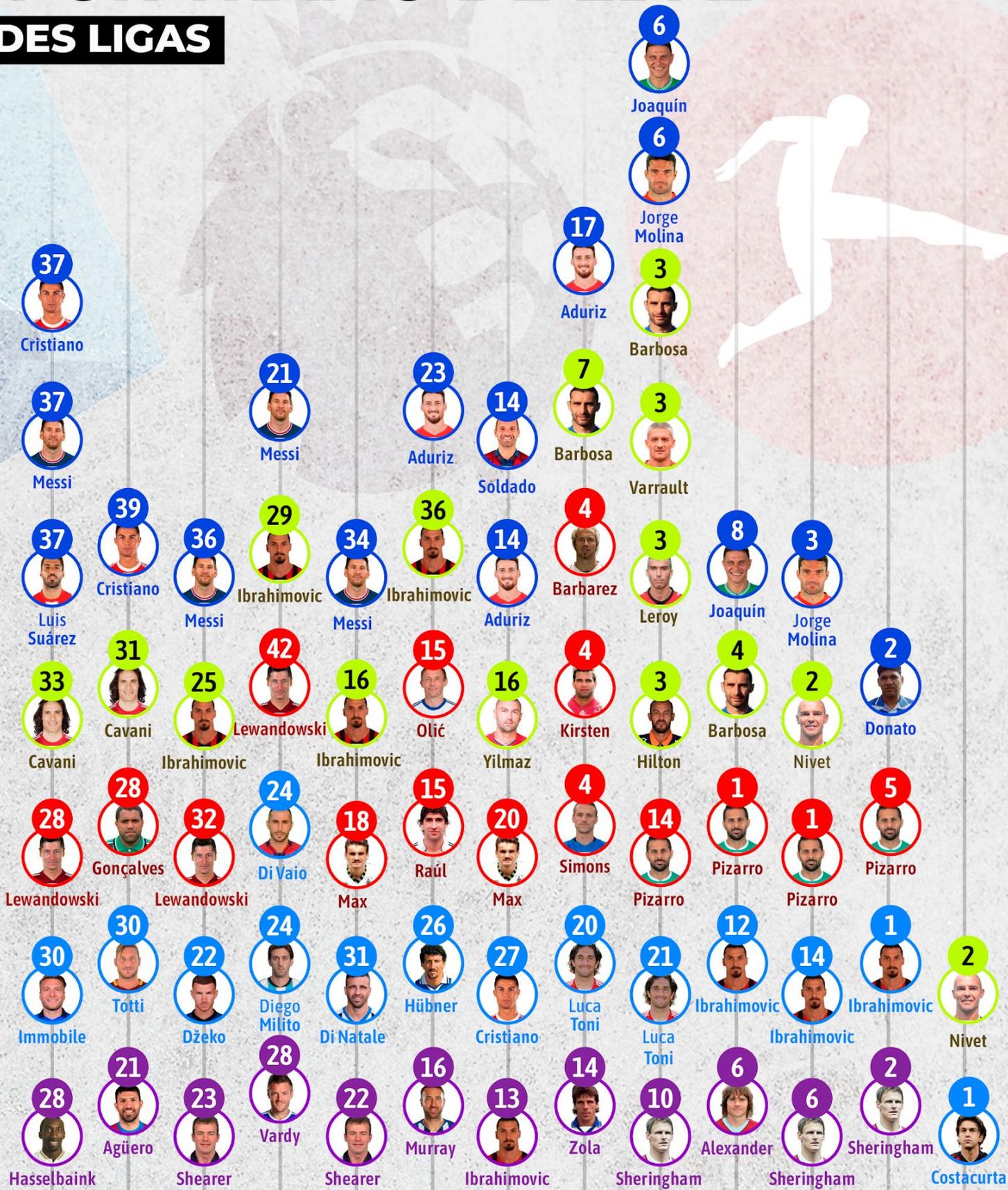
En la bolsa de la **Premier League** se ha apreciado un cambio durante los últimos años y especialmente en esta 2021-22. El grueso ha pasado a los jugadores de entre 24 y 25 años (24.18%) pese a que los principales nombres tienen una edad más avanzada. De hecho, el segundo escalón lo ocupan los de 29 y 30 (22.54%).

Pese a que la **Serie A** se ha modernizado, la experiencia reina en el campeonato italiano. El 26.79% de sus goleadores de esta temporada son de entre 26 y 28 años. Un ancho que ha sido tradición durante prácticamente todo el siglo en el país transalpino. El rango de menores de 21 (8.93%) y mayores de 33 (9.29%), casi a la par.

La **Bundesliga** y la **Ligue 1** son las ligas que más vida dan a los jóvenes en el plano goleador. Los alemanes equilibran la balanza y pese a que la mayoría de los anotadores están entre los 26 y los 28, los que están por debajo de los 21 se van hasta el 16.81%. Unas cifras parecidas a las de Francia, donde se sitúan en el 15.28%.

S POR TRAMO DE EDAD

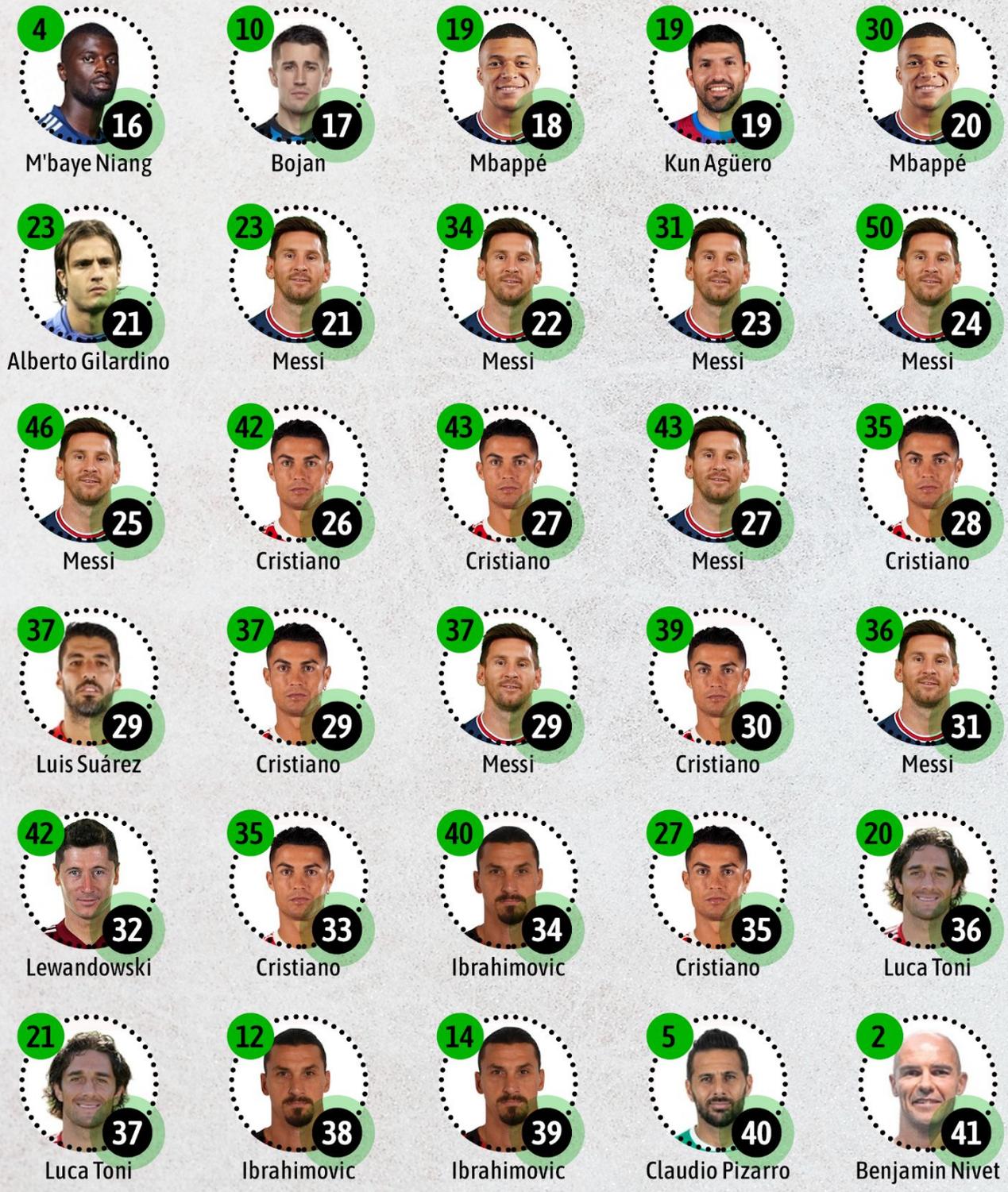
ENDES LIGAS



29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41

MÁXIMOS GOLEADORES POR TRAMO DE EDAD

EN LAS GRANDES LIGAS



GOLES EDAD

El fútbol, impredecible y volátil como él solo, marca desde el inicio la carrera de un futbolista. Una lesión que se complica, una temporada en el olvido o simplemente un error concreto en el momento menos oportuno afectan directamente al crecimiento de un profesional. Hay casos y casos. Algunos atañen a los que explotan demasiado pronto y pierden fuerza con el paso de los años. Los opuestos, aquellos que comienzan a desplegar su mejor juego ya a una edad más avanzada. Pero lo difícil es mantener la constancia entre la élite, no es fácil estar entre los mejores. Nos adentramos en un viaje estadístico por edades para recopilar cuál ha sido el jugador que ha predominado en el apartado goleador según qué edad.

Desde muy pronto, se comenzó a hablar de **M'baye Niang**, que antes de pasar por el Milan logró marcar cuatro goles con el Caen en Ligue 1 con solo 16 años. Una expectativa elevada y no continuada a lo largo del tiempo, algo parecido a lo que se vivió con **Bojan Krkic** tras su explosión en el Barça. Firmó 10 dianas antes de su frustrante caída de equipo en equipo. Su irrupción, sorprendente, elevó un pico de exigencia que no fue capaz de mantener en la Ciudad Condal. Un camino contrario al tomado por **Kylian Mbappé**, referencia en Europa en este siglo a los 18. Mandó su primer aviso en el Mónaco antes de saltarse todos los cánones y anotar 19 goles con la mayoría de edad. Se quedó a solo uno de ser también el mejor a los 19, pero no pudo superar la marca del **Kun Agüero** en el Atlético (19). El galo sí que fue el que mejor estrenó sus 20 años, ya en el PSG, con 30 goles en Ligue 1. A partir de entonces, la firma de **Leo Messi** es la que más se repite.

Compartió el cetro a los 21 años con Alberto Gilardino, ambos con 23 tantos. Desde entonces, nadie ha mejorado los registros de los 22, 23, 24 y 25 años de Messi. En estas dos últimas acentúa su figura de ser superior. Con 50 y 46 goles, respectivamente, se quedó a solo cuatro de hacer 100 en Liga en solo dos años. La sombra de **Cristiano Ronaldo** empieza a asomar desde los 26. Encadena cinco registros que son referencia de forma consecutiva, varios de ellos compartidos con el propio Messi y con un iluminado de cara a portería **Luis Suárez**, potenciado desde su fichaje por el Barcelona y aupado por la 'MSN'. Solo él, a los 29, pudo robar una pizca de protagonismo en esos años de plenitud futbolística de Cristiano y Messi.

Hay que remontarse hasta el cupo de los 32 años para romper ese duopolio. Lo logró **Robert Lewandowski** en un curso glorioso 20-21 con el Bayern. 42 goles convirtió el polaco, siete más que los 35 de Cristiano en la Juve a los 33 años. Cómo no, **Zlatan Ibrahimovic** debe poner su firma en este meritorio reconocimiento. Su último curso en el PSG, con 40 dianas, es el mejor de un futbolista a los 34 años en lo que va de siglo. A partir de ahí, menciones especiales a jugadores como Luca Toni, leyenda del fútbol italiano y 'killer' como pocos, Claudio Pizarro por su carrera en Alemania y a Benjamin Nivet, que cerró su carrera en una de las cinco grandes ligas (Ligue 1) con dos tantos en el Troyes.

GOLES POR NACIONALIDAD Y

	por nacionalidad	≤ 30 años	≥ 30 años		por nacionalidad	≤ 30 años	≥ 30 años
España	12.35%	85.33%	14.67%	Rumanía	0.48%	82.46%	17.54%
Francia	11.46%	85.79%	14.21%	Túnez	0.4%	97.51%	2.49%
Italia	11.08%	75.34%	24.66%	Bulgaria	0.39%	81.65%	18.35%
Alemania	7.45%	87.36%	12.64%	Perú	0.39%	75.39%	24.61%
Inglaterra	7.35%	83.91%	16.09%	Grecia	0.38%	88.65%	11.35%
Brasil	5.66%	89.76%	10.24%	Eslovaquia	0.38%	93.6%	6.40%
Argentina	5.26%	86.06%	13.94%	Paraguay	0.37%	93.28%	6.72%
Países Bajos	2.03%	82.46%	17.54%	Japón	0.37%	95.62%	4.38%
Portugal	1.83%	80.37%	19.63%	Australia	0.37%	92.01%	7.99%
Uruguay	1.77%	83.96%	16.04%	México	0.36%	93.26%	6.74%
Costa Marfil	1.55%	88.41%	11.59%	Rep. D. Congo	0.36%	100%	0%
Senegal	1.53%	96.45%	3.55%	Gabón	0.34%	92.54%	7.46%
Bélgica	1.40%	91.31%	8.69%	Estados Unidos	0.33%	86.93%	13.07%
Croacia	1.38%	88.08%	11.92%	Corea del Sur	0.32%	100%	0%
Serbia	1.21%	88.83%	11.17%	Eslovenia	0.32%	78.48%	21.52%
Nigeria	1.01%	96.60%	3.4%	Togo	0.29%	96.48%	3.52%
Suecia	0.99%	78.96%	21.04%	Guinea	0.28%	98.54%	1.46%
Colombia	0.98%	90.02%	9.98%	Egipto	0.27%	96.96%	3.04%
Camerún	0.96%	96.95%	3.05%	Islandia	0.26%	88.08%	11.92%
Polonia	0.92%	84.19%	15.81%	Jamaica	0.26%	90%	10%
Marruecos	0.82%	94.83%	5.17%	Venezuela	0.26%	90.73%	9.27%
Dinamarca	0.81%	92.95%	7.05%	Hungría	0.25%	86.85%	13.15%
B. Herzegovina	0.80%	75.91%	24.09%	Rusia	0.25%	76.21%	23.79%
Rep. Checa	0.79%	80.66%	19.34%	Ucrania	0.23%	93.56%	6.44%
Irlanda	0.77%	87.29%	12.71%	Burkina Faso	0.19%	100%	0%
Argelia	0.70%	89.97%	10.03%	Finlandia	0.18%	89.44%	10.56%
Turquía	0.68%	92.05%	7.95%	Mac. Norte	0.18%	74.29%	25.71%
Suiza	0.65%	98.29%	1.71%	Martinica	0.16%	97.53%	2.47%
Mali	0.61%	89.67%	10.33%	Israel	0.16%	96.30%	3.7%
Austria	0.60%	94.14%	5.86%	Albania	0.15%	70.67%	29.33%
Escocia	0.56%	88.95%	11.05%	Sudáfrica	0.15%	81.63%	18.37%
Chile	0.55%	87.59%	12.41%	Irán	0.14%	90.51%	9.49%
Ghana	0.55%	97.79%	2.21%	Francés Guayana	0.13%	96.21%	3.79%
Gales	0.54%	83.49%	16.51%	Montenegro	0.13%	86.51%	13.49%
Noruega	0.51%	89.11%	10.89%	Ecuador	0.12%	81.15%	18.85%

EDAD EN LAS GRANDES LIGAS

	por nacionalidad	≤ 30 años	≥ 30 años		por nacionalidad	≤ 30 años	≥ 30 años
Canadá	0.12%	91.6%	8.4%	Curaçao	0.02%	100%	0%
República del Congo	0.12%	100%	0%	Libano	0.02%	100%	0%
Georgia	0.11%	90.27%	9.73%	China	0.02%	100%	0%
Cabo Verde	0.11%	97.35%	2.65%	Eritrea	0.02%	100%	0%
Benin	0.1%	95.19%	4.81%	Santa Elena	0.01%	100%	0%
Honduras	0.09%	98.82%	1.18%	Moldavia	0.01%	100%	0%
Trinidad y Tobago	0.08%	83.12%	16.88%	Bermudas	0.01%	15.38%	84.62%
Guadalupe	0.08%	94.81%	5.19%	Guyana	0.01%	100%	0%
Irlanda del Norte	0.08%	82.67%	17.33%	Luxemburgo	0.01%	91.67%	8.33%
Angola	0.07%	84.51%	15.49%	Barbados	0.01%	36.36%	63.64%
Polinesia Francesa	0.07%	98.57%	1.43%	Madagascar	0.01%	81.82%	18.18%
Armenia	0.07%	69.57%	30.43%	Mozambique	0.01%	90%	10%
Uzbekistán	0.07%	82.35%	17.65%	Liberia	0.01%	33.33%	66.67%
Costa Rica	0.07%	96.97%	3.03%	EEUU Islas Men.	0.01%	100%	0%
Guinea Ecuatorial	0.07%	90.77%	9.23%	Libia	0.01%	100%	0%
Kosovo	0.06%	100%	0%	Mauritania	0.01%	100%	0%
Nueva Zelanda	0.06%	85.71%	14.29%	Níger	0.01%	100%	0%
Zimbabue	0.06%	95.08%	4.92%	Surinam	0.01%	100%	0%
Burundi	0.05%	100%	0%	Filipinas	0.01%	100%	0%
Letonia	0.05%	100%	0%	Estonia	0.01%	80%	20%
Kenia	0.05%	100%	0%	URSS	0%	0%	100%
Guinea-Bissau	0.04%	100%	0%	Iraq	0%	100%	0%
Sierra Leona	0.04%	100%	0%	Indonesia	0%	100%	0%
Panamá	0.04%	0%	100%	Malasia	0%	100%	0%
Lituania	0.03%	84.85%	15.15%	Malta	0%	100%	0%
Bielorrusia	0.03%	100%	0%	Bolivia	0%	0%	100%
Rep. Centroafricana	0.03%	100%	0%	Tanzania	0%	100%	0%
Gambia	0.03%	100%	0%	Sáhara Occ.	0%	100%	0%
Rep. Dominicana	0.03%	100%	0%	Islas Feroe	0%	100%	0%
Haití	0.02%	100%	0%	Kazajistán	0%	100%	0%
Chad	0.02%	100%	0%	Mauricio	0%	100%	0%
Liechtenstein	0.02%	40.91%	59.09%	Corea del Norte	0%	100%	0%
Zambia	0.02%	100%	0%	Cuba	0%	100%	0%
Namibia	0.02%	100%	0%	Ant. y Barbuda	0%	100%	0%
Comoras	0.02%	100%	0%				

¿Dónde ha madurado más el gol? Hacemos un estudio por nacionalidades para seguir descubriendo las tendencias dentro de las cinco grandes ligas en el siglo XXI. En ellas, **siete países** representan de por sí el **60.61%** de los tantos marcados desde el 1 de enero del 2001 y España es el número uno. Sus anotadores suponen el 12.35% del total, seguidos de Francia, Italia, Alemania, Gran Bretaña, Brasil y Argentina.

De entre ellos, llama la atención que Italia cumpla con el estereotipo. Tanto se ha hablado de la veteranía del viejo Milan y de jugadores como **Quagliarella** o **Di Natale**, que al final los las cifras señalan que sí, hay una filia especial por la madurez allí.. Un 24.66% de los goles firmados por italianos fueron de jugadores con 30 años o más, el porcentaje más alto de entre las nacionalidades mayoritarias que hemos citado. Y con diferencia además sobre Inglaterra, en cuyo caso se registró un 16.09%. Estos números andan por encima de la media de estos siete países, que está en un 15.85% (9.537 de un total de 60.153 goles). En nacionalidades como la española o la francesa se modera (14.67% y 14.21%), mientras que los principales orígenes con una menor cantidad de tantos marcados por treintañeros son Argentina (13.94%), Alemania (12.64%) y, sobre todo, Brasil (10.24%). Lo que más explica este último caso es que el talento que se importa desde allí es **eminente** **joven**, desarrolla su carrera en Europa y la termina en casa o fuera de las cinco grandes ligas.

Pero ya que hablamos de los jugadores que se mueven de un lugar a otro, analizamos la muestra sin contar la propia nacionalidad de cada liga. Es decir, a los goleadores migrantes. En su caso, además de brasileños y argentinos, los anotadores que más se exportan son de Francia, Países Bajos y Portugal. ¿Cambia en algo el rango de edad? No sorprende que, entre ellos, el porcentaje de goles veteranos más alto lo ostente el país luso (19.63%). Al margen de jugadores como Pauleta o Luis Figo, **Cristiano Ronaldo** ha marcado 190 goles entre LaLiga, Serie A y Premier League desde que cumplió los 30 el 5 de febrero del 2015. Es decir, **el 53.37% de los 356 anotados** por sus compatriotas de este rango de edad en el siglo XXI.

Países Bajos (17.54%), con jugadores como Van Nistelrooy, Van Persie o Robben, o Uruguay con los Cavani y Luis Suárez (16.04%), también aportan experiencia a la tarjeta goleadora de las grandes ligas. Mientras, se ve claro cómo desde África ha llegado juventud pura y dura. De Costa de Marfil parecen perpetuarse más (11.59%), pero Senegal (3.55%) o Nigeria (3.4%) tienen datos residuales de anotadores de más de 30 años

Y si comparamos con la anterior muestra, destaca cómo envejece Gran Bretaña (43.42%), pese a su reducida aportación fuera de la Premier, y cómo se rejuvenece España (12.04%), de donde salieron al principio de su madurez artilleros como Fernando Torres o Luis García, principalmente rumbo a las Islas. El propio 'Niño', Raúl o Llorente contribuyeron por el otro lado, pero Ferran Torres, Sergi Canós o Morata mantienen el dato a la baja.





Este deporte, lleno de sentimentalismos en cada una de sus facetas, se olvida a veces de su cara más caprichosa. Solo se admite la excelencia para ganarse el derecho a estar entre los nominados a los galardones individuales, esos que tanto brillan cuando caemos en comparaciones odiosas e innecesarias. En este careo con los jugadores y la edad, es importante pararse a observar cómo influye esta en los preciados tesoros que dan mérito al rendimiento individual a lo largo de un año. El calendario fija tres fechas en rojo, del 'The Best' al dorado Balón y su querida Bota.

El premio que otorga cada año 'France Football' es el más prestigioso de los tres, el más deseado y el más difícil de conseguir. Solo **Modric** logró romper la hegemonía que ejercieron **Messi** y **Cristiano** durante la última década. Una supremacía con la que solo parece que puede el castigo del tiempo. El mismo que ha hecho que en las últimas ediciones el Balón de Oro fuese a parar a la vitrina de un treintañero. En la última, a la ya rebosante de la Villa Messi. En 2018, para un Modric que ya había soplado las velas de su 33 cumpleaños por entonces. Cristiano, con 31 y 32, levantó sus dos últimos galardones dorados. Esa es la tendencia a la que se ha llegado en el último lustro. Ver a un treintañero ganar el Balón de Oro no era lo habitual en este siglo XXI.

De hecho, la media de edad de un Balón de Oro desde el 2000 es de 27 años. Uno más tenía Figo, el que abrió el siglo en su primera edición. El que inauguró esa característica de romper la barrera de los 30 para el ganador del premio fue **Nedved**, en 2003 y tras un gran año en la Juventus. Un bote que tocó al país italiano, como el de 2006 con el inesperado y señalado Balón de Oro que levantó **Cannavaro** a los 33 años. Tiene, además, el lujo de ser el único defensa del siglo en poder sacar pecho por ello. Son los dos únicos, si no contamos a Cristiano y Messi, que lo han logrado.

Circunstancia contraria (y lógica) que en el 'The Best', donde solo los treintañeros han podido reinar. Este comenzó a condecorar en 2017, cuando ya los futbolistas más influyentes de la década habían superado los 30 años. El primero luce en la vitrina del Cristiano, que lo recibió a los 31. Tras ese primer reconocimiento y después de repetir al año siguiente, Modric, Messi y Lewandowski le sucedieron.

Si el foco lo ponemos sobre la Bota de Oro, y por tanto en los grandes goleadores, el prisma que ponemos sobre los treintañeros adquiere todavía más valor. Jugadores contrastados y ya veteranos han sido los anotadores más destacados de las grandes ligas. El último ganador, Robert Lewandowski, desbloqueó el reto en la 2020-21 con 32 años, como **Ciro Immobile** en la anterior, con 30. Messi ganó antes tres de forma consecutiva, dos de ellos como treintañero. Junto al rosarino, Luis Suárez y Cristiano se repartieron también ediciones. Algo más jóvenes al ser temporadas anteriores. Los que más destacan son los casos de **Diego Forlán**, con el Atlético de Madrid en la 2008-09, y **Francesco Totti**, con la Roma en la 2006-07.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE 10 TREINTAÑEROS INCOMBUSTIBLES

IBRAHIMOVIC



Edad	Goles totales	Partidos totales
17	1	4
18	10	28
19	11	28
20	11	45
21	25	45
22	25	44
23	17	53
24	11	52
25	23	42
26	17	42
27	34	53
28	25	49
29	22	44
30	45	58
31	43	61
32	49	49
33	32	44
34	59	64
35	22	35
36	21	31
37	31	31
38	16	25
39	15	28
40	1	4

Goles totales
 277 ≤ 30 años
 289 ≥ 30 años
 % de variación 4.33

Partidos totales
 587 ≤ 30 años
 372 ≥ 30 años

Promedio goleador
 0.47 ≤ 30 años
 0.78 ≥ 30 años
 % de variación 64.63

Promedio goleador club
 0.48 ≤ 30 años
 0.77 ≥ 30 años
 % de variación 60.15

Promedio goleador selección
 0.4 ≤ 30 años
 0.81 ≥ 30 años
 % de variación 100.17

LEWANDOWSKI



Edad	Goles totales	Partidos totales
18	4	5
19	21	32
20	22	53
21	19	43
22	16	57
23	33	55
24	39	60
25	28	52
26	34	57
27	52	63
28	55	54
29	50	58
30	41	56
31	56	49
32	59	53
33	17	16

Goles totales
 414 ≤ 30 años
 132 ≥ 30 años
 % de variación -68.12

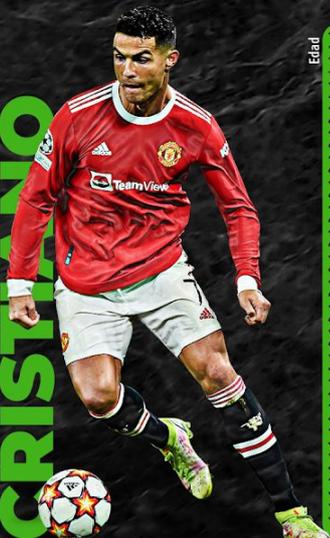
Partidos totales
 645 ≤ 30 años
 118 ≥ 30 años

Promedio goleador
 0.64 ≤ 30 años
 1.12 ≥ 30 años
 % de variación 74.28

Promedio goleador club
 0.66 ≤ 30 años
 1.21 ≥ 30 años
 % de variación 82.11

Promedio goleador selección
 0.54 ≤ 30 años
 0.71 ≥ 30 años
 % de variación 32.83

CRISTIANO



Edad	Goles totales	Partidos totales
17	5	19
18	1	36
19	17	67
20	13	60
21	26	60
22	40	61
23	30	59
24	28	45
25	53	64
26	59	60
27	67	70
28	64	60
29	60	57
30	58	56
31	54	58
32	53	59
33	49	54
34	45	50
35	40	48
36	33	43

Goles totales
 521 ≤ 30 años
 274 ≥ 30 años
 % de variación -47.41

Partidos totales
 774 ≤ 30 años
 312 ≥ 30 años

Promedio goleador
 0.67 ≤ 30 años
 0.88 ≥ 30 años
 % de variación 30.47

Promedio goleador club
 0.72 ≤ 30 años
 0.85 ≥ 30 años
 % de variación 18.16

Promedio goleador selección
 0.45 ≤ 30 años
 1.02 ≥ 30 años
 % de variación 127.43

MESSI



Edad	Goles totales	Partidos totales
17	1	9
18	10	34
19	19	41
20	21	56
21	41	60
22	48	62
23	57	64
24	82	73
25	69	62
26	46	52
27	64	69
28	50	61
29	57	58
30	51	62
31	55	57
32	28	40
33	46	65
34	10	16

Goles totales
 616 ≤ 30 años
 139 ≥ 30 años
 % de variación -77.44

Partidos totales
 763 ≤ 30 años
 178 ≥ 30 años

Promedio goleador
 0.81 ≤ 30 años
 0.78 ≥ 30 años
 % de variación -3.28

Promedio goleador club
 0.87 ≤ 30 años
 0.83 ≥ 30 años
 % de variación -4.09

Promedio goleador selección
 0.51 ≤ 30 años
 0.53 ≥ 30 años
 % de variación 5

LUIS SUÁREZ



Edad	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Goles totales	3	17	22	28	46	38	22	32	41	19	49	52	35	36	28	22	18
Partidos totales	14	43	48	52	59	54	47	56	49	40	57	58	56	61	53	34	42
Goles totales	404	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-74,26									
Partidos totales	633	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-13,24									
Promedio goleador	0,64	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-15,41									
Promedio goleador club	0,56	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-4,23									
Promedio goleador selección	0,51	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-4,23									

QUAGLIARIELLA



Edad	17	19	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Goles totales	0	5	4	11	13	16	18	16	1	13	7	8	14	7	24	19	18	13	8	25
Partidos totales	1	4	22	34	38	46	47	51	39	12	35	35	31	36	37	36	38	29	29	25
Goles totales	1,04	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		0												
Partidos totales	364	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		91,58												
Promedio goleador	0,29	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		93,63												
Promedio goleador club	0,29	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		101,61												
Promedio goleador selección	0,48	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		101,61												

BENZEMA



Edad	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Goles totales	1	10	20	31	17	13	35	29	25	35	22	26	14	18	35	21	37
Partidos totales	11	28	43	61	49	42	59	65	59	66	41	42	47	52	51	42	53
Goles totales	296	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-68,58									
Partidos totales	665	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		43,11									
Promedio goleador	0,45	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		43,11									
Promedio goleador club	0,46	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		39,91									
Promedio goleador selección	0,33	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		63,64									

FALCAO



Edad	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
Goles totales	8	1	12	18	31	33	40	46	28	7	5	20	36	14	11	7	23
Partidos totales	11	14	30	44	56	45	53	54	47	23	32	29	52	44	36	18	23
Goles totales	249	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-66,67									
Partidos totales	438	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-15,61									
Promedio goleador	0,57	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-15,61									
Promedio goleador club	0,6	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-12,86									
Promedio goleador selección	0,39	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-21,72									

AGÜERO



Edad	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
Goles totales	0	5	18	7	29	25	22	28	35	20	32	34	38	34	33	34	26	6	1
Partidos totales	5	15	36	43	56	57	59	45	57	47	42	52	56	55	42	50	38	22	7
Goles totales	394	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-91,62											
Partidos totales	717	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-10,37											
Promedio goleador	0,55	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-10,37											
Promedio goleador club	0,49	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-3,78											
Promedio goleador selección	0,43	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-41,45											

VARDY



Edad	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
Goles totales	2	5	8	9	19	20	21	21	28	19	11
Partidos totales	3	21	35	33	42	51	52	45	39	36	36
Goles totales	84	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-5,95			
Partidos totales	237	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		42,88			
Promedio goleador	0,35	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		42,88			
Promedio goleador club	0,51	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		46,31			
Promedio goleador selección	0,32	≤ 30 años		≥ 30 años		% de variación		-54,76			

La lógica lleva a pensar que la carrera de un futbolista pierde fuelle al tachar años, pero el fútbol no acepta ser tan previsible. Muchos de los futbolistas aprovechan su etapa de madurez para grabar sus mejores cifras goleadoras, mientras que otros utilizan esa fase de crecimiento como conocimiento para aumentar sus promedios a una etapa más tardía. Conociendo estas premisas, estudiamos de forma individual a los grandes goleadores que mejoran porcentualmente sus números a partir de los 30 años. Para ello, primero situamos a los dos que han ideado universos paralelos propios.

Leo Messi y **Cristiano Ronaldo** han desmerecido los registros de otros grandes delanteros durante años. Han rendido a un nivel desorbitado, inusual, difícilmente repetible. Indudablemente, son los dos 'killers' más destacados de la última década, pero... ¿en qué se diferencia el rendimiento de uno y otro? Para entenderlo, nos centramos en el cuánto y el cuándo de sus repertorios. En la segunda cuestión encontramos la bifurcación entre ambas trayectorias: los mejores promedios del '10' quedaron fijados antes de cumplir 30 años, todo lo contrario que en el caso del portugués, que ha potenciado sus cifras goleadoras, sobre todo a nivel de selecciones, en ese contexto.

La explicación atiende más a las cifras desorbitadas que plasmó el Messi veinteañero que al presunto bajón de las últimas tres temporadas del Messi treintañero. El rosarino fijó un ritmo difícil de mantener en ese primer apartado. Hizo 616 goles en 763 partidos, con un promedio (**0.81**) mejorado nivel de clubes (**0.87**) respecto al de selecciones (**0.51**). Desde los 30 años, le ha dado la vuelta a esa primera referencia: mejora con Argentina, pero ha bajado tanto en el Barça como en el PSG. Reduce la diferencia de sus promedios en un **3.28%**. Hay que dar una distinción especial a los 24 años del '10'. En 73 partidos entre el Barça y Argentina, el rosarino fue capaz de concretar 82 goles en el mejor tramo de su trayectoria de cara a portería.

En el casillero de Cristiano, sí que encontramos un giro importante desde que alcanzó la treintena. Algo natural: ha marcado menos desde entonces, pero el promedio es mejor (un 30%). Catapultado principalmente por el estado de felicidad que ha instaurado en Portugal. Con la Selección, su ratio era de **0.45** tantos por partido antes de los 30. Desde entonces, lo ha elevado hasta el **1.02**. Los mejores números de toda su carrera deportiva que le han servido, entre otras cosas, para ser el futbolista con más goles en el sector de las selecciones. Los 27 años de Cristiano, la cúspide del currículum del luso con 70 goles en 67 encuentros.

Con este enfoque aparte para los dos futbolistas más influyentes del siglo, vemos otros casos de jugadores veteranos. Como pasa con Messi, algunos vivieron sus días dorados antes de cumplir los 30 años. **Luis Suárez** es un gran ejemplo. El uruguayo, que ya en Ajax y Liverpool se codeaba entre los grandes goleadores, multiplicó sus cifras en sus dos primeras temporadas con el Barça, justo antes de llegar a la treintena.

Ya en su etapa como azulgrana, a los 28 años firmó 49 dianas, tres menos de las que alcanzó con 29 (52). El grueso de goles los concretó con el Barcelona, donde también vivió dos etapas diferenciadas antes y después de los 30 años. Si tenemos en cuenta toda su trayectoria, una vez que pasó esa línea no pudo alcanzar los grandes dígitos que fue capaz de conseguir antes. Su promedio goleador descendió un **14.24%**.

Un expediente parecido al del **Kun Agüero**, estrella en Atlético y Manchester City. Su importancia a nivel de goles durante tantos años antes de los 30 hace que casi de forma obligatoria acepte también ese bajón (en un **10.37%**) a partir de entonces. Estaba acostumbrado a sobrepasar los 30 tantos por temporada, ritmo que no ha podido aguantar entre tanta lesión. **Falcao** es otro que, pese a su resurrección en el Rayo, sabe lo que es pasar por una situación similar. La inestabilidad en el apartado físico le ha mermado en esa segunda etapa y ha bajado ligeramente su promedio de gol por partido hasta el 0.48 desde el 0.57 (reduce un **15.61%**). El colombiano se ha visto también perjudicado por esa asiduidad a pasar por la enfermería.

En el extremo opuesto, encontramos a futbolistas que han logrado inflar su globo estadístico a partir de los 30. No todos siguen el mismo guion. **Benzema**, por ejemplo, lo ha logrado al tomar más responsabilidades tras la salida de Cristiano del Real Madrid. La marcha del luso coincide con el punto de referencia. En esa primera parte, con 296 goles en 665 partidos entre clubes y selección, Benzema fijó su promedio en 0.45 tantos por duelo. En un crecimiento posterior a partir de los 30 del **43.11%**, subió el mismo hasta los 0.64.

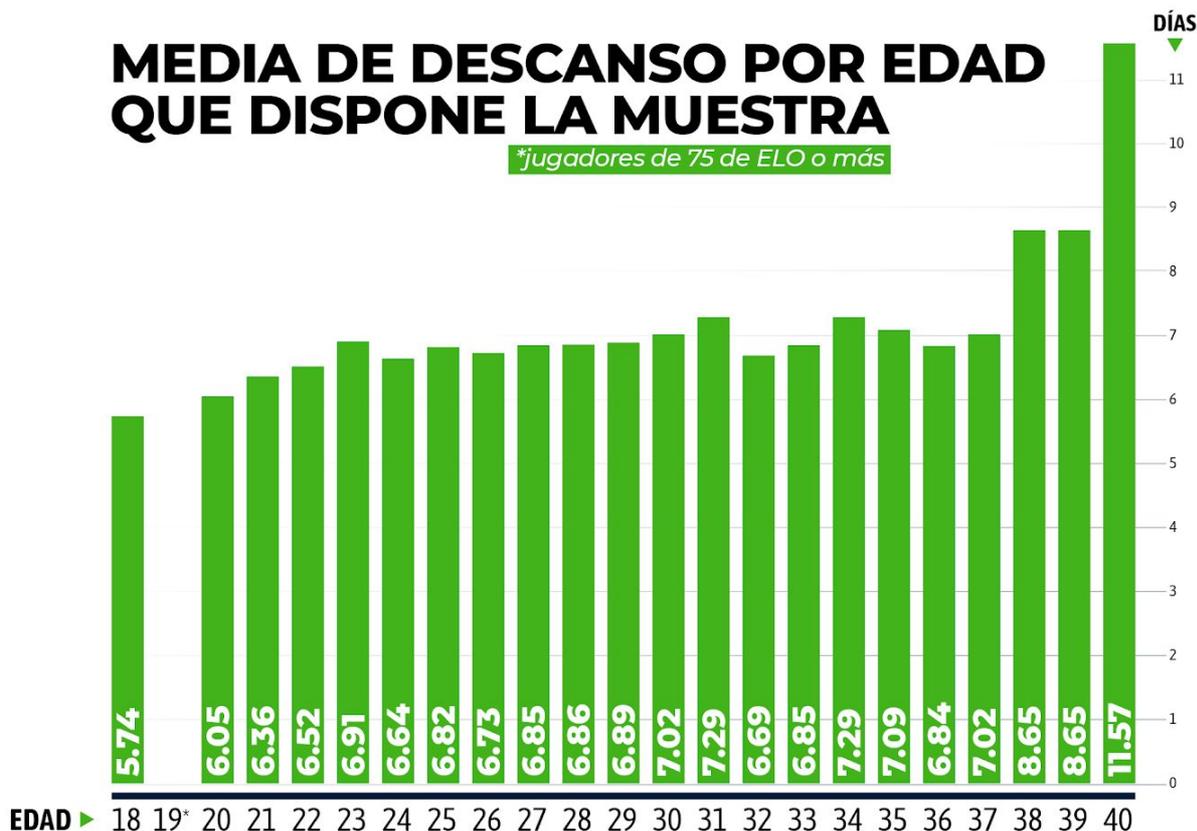
La pasión de **Lewandowski** con el gol es enfermiza. Es el Benjamin Button de este escáner a los grandes 'killers' treintañeros de Europa. Sus guarismos ya eran de los mejores antes de esa edad fijada: 414 dianas en 654 choques (0.64). Pero su explosión desde entonces no tiene ni sentido ni explicación. Es el único futbolista de los analizados que lleva su promedio anotador (**1.12**) por encima de la unidad a partir de esa edad.

El carácter insaciable de **Ibrahimovic** le ha llevado de nuevo a elegir Italia para, a sus 40 años, estirar su carrera en la élite. El sueco comenzó a fijar cifras goleadoras de matrícula de honor a partir de los 30 (mejora en un **64.63%** su promedio). A destacar su etapa en el PSG, donde mejor rindió en esta faceta.

Quagliarella y **Vardy** han sacado partido a la madurez en clubes de un escaño algo inferior, Sampdoria y Leicester, respectivamente. El italiano dejó buenas temporadas en sus inicios en el país transalpino, pero con la treintena, entre Juventus, Torino y Sampdoria ha contrastado sensaciones. Sus promedios ascienden desde entonces en un **91.58%**. Vardy no llega a tal extremo, pero deja su mejoría en un **42.88%** desde los 30 años. Ahora asegura un gol cada dos partidos (0.51). El no ir con Inglaterra ha desembocado en un descanso agradecido para su propio rendimiento.

MEDIA DE DESCANSO POR EDAD QUE DISPONE LA MUESTRA

*jugadores de 75 de ELO o más



*no hay ningún jugador de esa edad con al menos 75 de ELO

JUGADORES DE CAMPO CON MENOS DESCANSO POR EDAD



*no hay ningún jugador de campo con 39 años en la muestra



Una de las premisas que motivan este informe es que los futbolistas son capaces de aguantar más a la vez que el calendario se satura. Ciertamente, los datos indican que de los 20 jugadores con menos media de descanso entre partidos en 2021, 5 tienen 30 años o más. Los cuatro primeros del ranking son Bruno Fernandes (ratio de 4.51 días por encuentro), Pedri (4.68) y Rúben Dias (4.69), mientras que el cuarto y primero de los ya treintañeros es **Antoine Griezmann** (4.71). Dentro de este tramo de edad le acompañan Kasper Schmeichel, de 34 (4.79); Lorenzo Insigne, de 30 (4.79); Wijnaldum, de 30 también (4.95); y Sergio Busquets, de 33 (4.96).

Resulta destacable que ninguno de ellos ha sufrido una lesión muscular de alcance en los diez meses que llevamos de este año. Por contra, Pedri cayó con una dolencia en el cuádriceps, también Mikel Oyarzabal, el noveno con menos respiro en 2021. El delantero de la Real Sociedad sufrió un problema en el bíceps femoral, la misma zona que tiene afectada el barcelonista Frenkie de Jong, undécimo del ranking con 4.88 días de media entre un partido y otro.

Desglosamos el descanso medio de los jugadores con 75 o más de ELO por cada año, desde los 18 hasta los 40. Visto gráficamente, está **más parejo** de lo que podía parecer y ofrece puntos interesantes. Lo primero, que el 2021 de Pedri, en su primera experiencia en la élite, ha sido extraterrestre. Ha hecho que el promedio de días sin jugar de su edad sea el más bajo de todos (5.74), seguido de los 20 años (6.05).

A pesar de la premisa con la que empezábamos el análisis, es una evidencia que los más jóvenes han tenido una mayor carga de trabajo, pero el asunto está en que la diferencia no es mayúscula. De hecho, el ratio de los 32 años (6.69) es menor que los de los 23 (6.91), 26 (6.73), 27 (6.85), 28 (6.86) y 29 (6.89). Dentro de la treintena, los futbolistas de 33 años también han soportado menos reposo que varias de las franjas citadas con 6.85 días de parón medio entre un partido y otro. Como excepción también aparecen los 36 (6.84) de Cristiano Ronaldo.

El portugués es otro de los jugadores que han hecho frente a un mayor desgaste en 2021. **5.25 días de descanso** de media que se vieron favorecidos por las semanas sin jugar en la Juventus antes de ser traspasado al Manchester United. Y entrando directamente en nombres, hay futbolistas de élite bien entrados en los 30 con un importante castigo que no se ha traducido después en lesiones relevantes.

Nos referimos a **Busquets**, que a sus 33 años es el 17º que menos ha reposado de entre los jugadores 'top' de las grandes ligas este 2021. También a **Azpilicueta**, con 5.27 a sus 32, o a portugueses de 35 y 37 años como **Joao Moutinho** y **José Fonte**, con un año agitado y una Eurocopa a sus espaldas. A ambos les salvó no tener competición continental con sus equipos, pero promediaron 6.2 y 6.5 días de parón respectivamente. Al mediocentro tan solo le supera a su edad Manuel Neuer, mientras que en los 34 es Schmeichel el más castigado por delante de Messi (5.46). Son ejemplos de resistencia más allá de los 30.

Con una bodega propia y autóctona



 ≤30 años
  >30 años
 % goles con más de 30 años

	≤30 años	>30 años	% goles con más de 30 años
 Aritz Aduriz	89	154	63.37%
 Antonio Di Natale	117	169	59.09%
 Rubén Castro	131	162	55.29%
 Zlatan Ibrahimovic	277	289	51.06%
 Blaise N'kufo	106	95	47.26%
 Jonas	135	118	46.64%
 Maximiliano Rodriguez	112	95	45.89%
 Didier Drogba	175	145	45.31%
 Henrik Larsson	201	151	42.90%
 Nenê	121	86	41.55%
 Alex	146	100	40.65%
 Alessandro Del Piero	202	138	40.59%
 Frank Lampard	184	115	38.46%
 Paolo Guerrero	122	73	37.44%
 André-Pierre Gignac	179	107	37.41%
 Claudio Pizarro	186	111	37.37%
 Francesco Totti	200	116	36.71%
 Óscar Cardozo	196	113	36.57%
 Burak Yilmaz	177	101	36.33%

Zlatan Ibrahimovic debutó en el fútbol profesional en la temporada **1998-99** con el Malmö. Es decir, que compañeros de trabajo como Haaland, Havertz, Isak o Jadon Sancho no han coexistido con este deporte sin el sueco en activo. También es probable que Lautaro Martínez, Timo Werner o Federico Chiesa no hayan visto un partido (aunque fuese biberón en boca) sin que el 'rossonero' ya estuviese recorriendo estadios europeos. De hecho, cuando fichó por el Barça de Guardiola, 'Ibra' ya tenía 28 años y los 30 los cumplió jugando por primera vez en el Milan. Una década después, seguramente ha sido en este tiempo cuando hemos visto su mejor fútbol.

Ibrahimovic es uno de esos delanteros 'top' que han marcado más goles **después de cumplir la treintena** que antes de ella. El **51.06%**, concretamente. El sueco sumaba a 24 de octubre, fecha de extracción de los datos de este informe, 566 tantos en el fútbol profesional, de los cuales 277 los hizo entre Malmö, Ajax, Juventus, Inter, Barça y parte de su primera etapa en el Milan. Los restantes, 289, los suma en sus caminos por PSG, Manchester United, Galaxy y finalmente Milan. En el conjunto parisino promedió 39 goles por temporada y fijó el récord de toda su carrera en 50 en la 15-16, con 34 años. El anterior era de 41, también en el Parque de los Príncipes.

Pero su caso no es el más evidente. Buscamos delanteros que alcanzaron un ELO de al menos 85 en su carrera e hicieron 150 goles como profesionales y aparte del sueco, nos encontramos a tres más como él. Todos ellos, sobradamente conocidos, empezando por **Rubén Castro**, historia pura de LaLiga. El delantero canario sigue siendo un 'killer' a sus 40 años en el Cartagena, así que no ha dejado de ampliar sus registros más allá de los 30, en los que ha hecho el 55.29% de todos sus tantos (162 de 293). La cuenta la inició a partir de la campaña 11-12, su segunda como jugador del Real Betis. Antes tuvo pasos dispares por Dépor, Racing, Nàstic, Huesca o Rayo Vallecano, además de sus inicios en Las Palmas.

Seguimos progresando con otro futbolista clasiqúisimo como es **Antonio di Natale**, al que hemos mencionado en otros momentos junto a Quagliarella. El mítico delantero nunca estuvo por debajo de las dos cifras de goles en el Udinese hasta el año de su retirada, 2016. Ya había tenido buenos años en el Empoli y sus inicios en el club blanquinegro fueron interesantes, pero es que a partir de los 30 subió sus guarismos y fijó, entre los 32 y los 35, una media de **28 goles por temporada**. Así registró el **59.09%** del total de su producción.

Pero quien lo llevó aún más al extremo fue **Aritz Aduriz**, con un 63.37% de sus 243 goles convertidos en la treintena. Forzado a abandonar por una lesión de cadera a los 39, el delantero dejó los mejores números de su trayectoria en el Athletic, por el que firmó cuando ya había cumplido 32 años. Antes cuajó dos correctas temporadas en Valencia, pero con los 'leones' marcó 149 de los 154 tantos de sus 30, donde también logró regresar a la Selección Española e incluso disputó la Eurocopa de 2016, después de haber fijado su récord de tantos en una campaña en 36.

EDAD DE LOS GOLES EN EQUIPOS TOP

EN EL SIGLO XXI



Son varios los condicionantes a tener en cuenta a la hora de confeccionar una plantilla al más alto nivel. Además de tener un entrenador que sea capaz de engrasar la maquinaria empleada, un club trabaja con la necesidad de encontrar un equilibrio entre veteranía y juventud. La experiencia que aporta lo primero y la osadía de lo segundo. Los grandes clubes que aspiran a todo buscan acertar con esa tecla. Pero no hay una fórmula concreta ni una edad media de la plantilla perfecta que garantice el éxito. Tampoco la edad de un futbolista que asegure goles.

El **Atlético de Madrid** es el equipo entre los grandes con la media de edad más alta de sus goles en lo que va de temporada si recopilamos todas las competiciones oficiales. La presencia de Luis Suárez, que lleva 7 de los 16 del cuadro rojiblanco, engordan una cifra que se va hasta los 30.3 años. De los gigantes, el único caso en el que se sobrepasa la treintena. En cuanto a la media de edad de sus tantos, **Inter de Milán** y **Bayern de Múnich** completan el podio. Dzeko y Perisic suben el rango de los italianos, mientras que Lewandowski es el foco principal de los goles (y de los mismos con más de 30 años) de los bávaros.

Gasperini es una religión en el **Atalanta**, exitoso estos últimos años y uno de los equipos con goles más veteranos entre los gigantes del Viejo Continente. Supera ligeramente los 28 en la media de edad de sus goles, cifra que marca al dedillo también el **Paris Saint-Germain** de Messi, Neymar y Mbappé. Entre el argentino y su compatriota Icardi elevan la cifra que se encarga de rebajar el ex del Mónaco. Pese a que los 29 años de Salah se saltan la media de 27.9 del **Liverpool**, el cuadro 'red' mantiene ese equilibrio, al igual que Barcelona, Manchester United, Sevilla, Real Madrid, Arsenal y Tottenham, todos en la franja de los 27. Si ampliamos un poco más el filtro a todos los clubes de las grandes ligas, la Sampdoria es el único que está por encima del Atlético. La media de edad de los 14 goles que ha firmado el conjunto de Génova se fija en 32.3.

En un marco genérico, si hay un club que ha sacado partido a través de la experiencia desde el inicio del siglo, ese es la **Juventus**. El equipo dominante en Italia durante la última década ha sabido cómo cimentar su plantilla en una base sólida, veterana y fiel a sus colores. De ahí que tenga el promedio anotador con más edad de Europa en este siglo (27.8). Cristiano ha sido el último y máximo contribuidor en esta cuenta, como lo fueron antes otros grandes goleadores que la engrosaron como Mario Mandzukic, Alessandro del Piero, Luca Toni...

Los 'bianconeri' se desmarcan ligeramente en este apartado de Atalanta, Roma, Bayern, Inter o Chelsea, todos en la misma línea y casi sin diferencias en los 27. En el otro extremo merece destacar el caso del **Borussia Dortmund**, abonado a otra filosofía diferente a la hora de confeccionar una plantilla. Apuesta por los jóvenes y los moldea. De ahí que tenga el promedio de edad más bajo en cuanto a goles en lo que va de siglo (24.9). Una tendencia a la que ha dado cada vez más fuerza con el paso de las temporadas.





Academy
BESOCER



Descubre el nuevo
Centro de Alto Rendimiento Tecnológico
que transformará tu futuro en *sportech*



info@academy.besoccer.com
Horacio Quiroga 19. Málaga



EL FÚTBOL HECHO ESTADÍSTICA
LA ESTADÍSTICA HECHA HERRAMIENTA